

## **Kursangebote im 1. Quartal 2026 / Start ab 2./3. KW**

(alle Angebote in der Osthalle | Startuhrzeit | Kursdauer 45 min | keine Gewähr zu Verfügbarkeit und ggf. Veränderungen der Terminierung)

### **Montag:**

14.15 Uhr: Schwimmen Stufe 1: Wassergewöhnung (ab 4 Jahren) (1201)

15.00 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1202)

16.00 Uhr: Schwimmen Stufe 4: Sicheres Schwimmen Können (1203)

16.45 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (1204)

### **Dienstag:**

14.15 Uhr: Schwimmen Stufe 1: Wassergewöhnung (ab 4 Jahren) (1205)

14:15 Uhr: Schwimmen Stufe 3: Fortgeschrittene Anfänger\*innen (1208)

15.00 Uhr: Schwimmen Stufe 3: Fortgeschrittene Anfänger\*innen (1206)

15:00 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1260)

16.00 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1207)

16.00 Uhr: Schwimmen Stufe 4: Sicheres Schwimmen Können (1209)

16.45 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1210)

### **Mittwoch:**

14.15 Uhr: Schwimmen Stufe 1: Wassergewöhnung (ab 4 Jahren) (1211)

15.00 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1212)

15.00 Uhr: Schwimmen Stufe 3: Fortgeschrittene Anfänger\*innen (1268)

16.00 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1213)

16.00 Uhr: Schwimmen Stufe 4: Sicheres Schwimmen Können (1267)

16.45 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (1214)

16.45 Uhr: weiterführender Kurs nach dem Goldabzeichen (1269)

17.30 Uhr: Schwimmen Stufe 4: Sicheres Schwimmen Können (1215)

**Donnerstag:**

14.15 Uhr: Schwimmen Stufe 1: Wassergewöhnung (ab 4 Jahren) (1223)

15.00 Uhr: Schwimmen Stufe 4: Sicheres Schwimmen Können (1225)

15.00 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1228)

16.00 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1226)

16.00 Uhr: Schwimmen Stufe 5: Technik und Ausdauer (1227)

16.45 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1224)

**Freitag:**

14.15 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 5 Jahren) (1253)

15.00 Uhr: Schwimmen Stufe 4: Sicheres Schwimmen Können (1230)

15:00 Uhr: Schwimmen Stufe 1: Wassergewöhnung (ab 5 Jahren) (1254)

16.00 Uhr: Schwimmen Stufe 5: Technik und Ausdauer (1231)

16:00 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 5 Jahren) (1256)

16.45 Uhr: Schwimmen Stufe 1: Wassergewöhnung (ab 4 Jahren) (1232)

**Samstag:**

08.15 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1255)

09:00 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1233)

09.00 Uhr: Schwimmen Stufe 4: Sicheres Schwimmen Können (1234)  
**aktuell nicht buchbar**

09.45 Uhr: Schwimmen Stufe 1: Wassergewöhnung (ab 4 Jahren) (1235)

09.45 Uhr: Schwimmen Stufe 5: Technik und Ausdauer (1236) **aktuell nicht buchbar**

10.45 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1237)

10.45 Uhr: Schwimmen Stufe 4: Sicheres Schwimmen Können (1238)

11.30 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1239)

11.30 Uhr: Schwimmen Stufe 5: Technik und Ausdauer (1240)

12.30 Uhr: Schwimmen Stufe 3: Fortgeschrittene Anfänger\*innen (1241)

12.30 Uhr: Schwimmen Stufe 1: Wassergewöhnung (ab 4 Jahren) (1242)

13.15 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1243)

13.15 Uhr: Schwimmen Stufe 4: Sicheres Schwimmen Können (1259)

14.15 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1244)

**Sonntag:**

08.30 Uhr: Eltern-Kind-Schwimmen für 3-Jährige (1250)

09.15 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1248)

09.15 Uhr: Schwimmen Stufe 5: Technik und Ausdauer (1266)

10.00 Uhr: Schwimmen Stufe 1: Wassergewöhnung (ab 4 Jahren) (1249)

10.00 Uhr: Schwimmen Stufe 3: Fortgeschrittene Anfänger\*innen (1261)

10.45 Uhr: Schwimmen Stufe 5: Technik und Ausdauer (1262)

11.40 Uhr: Schwimmen Stufe 4: Sicherer Schwimmen Können (1251)

11.40 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1263)

12.25 Uhr: Schwimmen Stufe 5: Technik und Ausdauer (1252)

12.25 Uhr: Schwimmen Stufe 2: Anfängerschwimmen (ab 4 Jahren) (1264)

(Stand 11.11. 13:42)