

2025

SPORT STADT
BUND
AACHEN e.V.

 CAROLUS THERMEN



Jahresbericht 2025

StadtSportbund Aachen e.V.
Reichsweg 30, 52068 Aachen
www.sportinaachen.de





MONTAG IST DEIN THERMEN-TAG!

Wer für seinen Verein oder seine Sportart alles gibt, sollte sich regelmäßig Pausen gönnen, um Kraft zu tanken und frisch durchzustarten.

Alle aktiven Aachener Vereinsportler*innen erhalten **jeden Montag 25% Rabatt auf alle Eintrittspreise** – sowie zusätzlich **freien Zugang zu unserem Oceanum**.

Diese Aktion ist eine Kooperation mit dem Stadtsportbund Aachen e.V.

Weitere Infos online:

www.carolus-thermen.de/sportmontag



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	01
Vorstand	02
Team	03
Themen	
Vereinsberatung und Förderungen	04
Netzwerk- und Gremienarbeit	06
Sport in Schulen	07
Anerkannte Bewegungskindergärten	08
Schwimmoffensive	10
Qualifizierung im Sport	11
Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt	12
Inklusion im und durch Sport	14
Integration durch Sport	16
Deutsches Sportabzeichen	18
Nachhaltigkeit	19
Spielothek	19
Sportjugend	20

Impressum

Vorwort

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

der Vereinssport ist weit mehr als Bewegung – er ist ein Fundament unserer Gesellschaft. Als Dachverband des Aachener Sports vertritt der Stadtsportbund Aachen e.V. rund 230 Sportvereine mit knapp 73.000 Sportlerinnen und Sportlern in Aachen. Diese beeindruckende Zahl zeigt: Sport verbindet Menschen, schafft Gemeinschaft und vermittelt Werte wie Fairness, Respekt und Zusammenhalt.

Gerade in Zeiten wachsender Herausforderungen beweist der Sport seine Stärke. Unsere Vereine bleiben lösungsorientiert, sie bieten Sicherheit und Verlässlichkeit für ihre Übungsleitungen und Mitglieder. Sie sind Orte, an denen Kinder und Jugendliche Selbstvertrauen entwickeln, Erwachsene Ausgleich finden und ältere Menschen Teilhabe erleben. Der Sport ist damit ein Motor für Gesundheit, Integration und gesellschaftliches Miteinander.

Der vorliegende Jahresbericht veranschaulicht eindrucksvoll die Arbeit des Stadtsportbundes Aachen im vergangenen Jahr. Viele Meilensteine, die wir erreichen konnten, wären ohne die tatkräftige Unterstützung unserer Sportvereine nicht möglich gewesen. Sie haben maßgeblich zum Gelingen zahlreicher Projekte beigetragen und gezeigt, wie stark unsere Sportgemeinschaft ist, wenn wir gemeinsam an einem Strang ziehen.

Wir wissen um die Sorgen und Nöte unserer Vereine. Deshalb stehen wir Ihnen auch künftig mit einem offenen Ohr zur Seite – sei es durch die Mitarbeitenden unserer Geschäftsstelle oder durch den ehrenamtlichen Vorstand. Gemeinsam wollen wir nicht nur



© SSB Aachen e.V. / Andreas Steindl

Probleme bewältigen, sondern Chancen ergreifen: den Sport als wichtigen Teil der Daseinsvorsorge sichtbar machen, neue Zielgruppen gewinnen und die Zukunft unserer Vereinslandschaft aktiv gestalten.

Mein Dank gilt allen, die mit Leidenschaft und Einsatz den Sport in unserer Stadt tragen. Ihr Engagement ist die Grundlage dafür, dass wir auch morgen eine lebendige und starke Sportgemeinschaft haben. Lassen Sie uns diesen Weg gemeinsam weitergehen – mit Mut, Zuversicht und der festen Überzeugung, dass Sport unsere Gesellschaft bereichert und stärkt.

Mit sportlichen Grüßen

Vorstand



André Lütz, Christopher Schwanen, Samira Jansen, Björn Jansen
© SSB Aachen / Nadine Frey

Der Vorstand des Stadtsportbundes Aachen e.V.:

Björn Jansen
Vorsitzender

Elke Eschweiler
Stellvertretende Vorsitzende

Prof. Dr. Sina Eghbalpour
Stellvertretende Vorsitzende

André Lütz
Stellvertretender Vorsitzender

Samira Jansen
Vorstandsmitglied für Finanzen

Dr. Daniela Yildiz
Vorsitzende der Sportjugend

Der Vorstand der Sportjugend:

Dr. Daniela Yildiz
Vorsitzende der Sportjugend

Christopher Schwanen
2. Vorsitzender

Jonas Küpper
Beisitzer für Finanzen

Jan Fasbender
Beisitzer

Meryem Sahin
Beisitzerin

Tobias Paschen
Beisitzer

Henning Schenkat
Beisitzer

Björn Jansen
Vorsitzender des Stadtsportbundes Aachen (beratendes Mitglied)

Team

Nadine Frey

Geschäftsführerin

nadine.frey@sportinaachen.de



Philipp Nawrocki

Koordinierung OGS Sportangebote
Mitgliederbetreuung
Öffentlichkeitsarbeit

philipp.nawrocki@sportinaachen.de



Dr. Olga Siegmund

Pädagogische Leitung Außenstelle
SportBildungswerk Aachen

olga.siegmund@sportinaachen.de



Simone Sturm

Fachkraft Integration durch Sport
Projektarbeit & päd. Mitarbeiterin
Außenstelle SportBildungswerk Aachen

simone.sturm@sportinaachen.de



Theresa Hirtz

Koordinierung Bewegungskitas
Öffentlichkeitsarbeit
Verwaltung

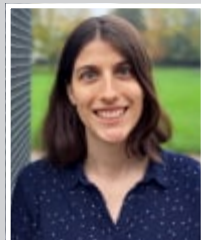
theresa.hirtz@sportinaachen.de



Lea Stahl

Referentin Inklusion durch Sport
Koordinierung Sportjugend

lea.stahl@sportinaachen.de



Dieter Fischer

Sportabzeichen-Beauftragter
Spielgeräteausleihe

dieter.fischer@sportinaachen.de



Felix Belz

Mitarbeiter im
Freiwilligen Sozialen Jahr

fsj03@sportinaachen.de



Annika Lemke

Mitarbeiterin im
Freiwilligen Sozialen Jahr

fsj01@sportinaachen.de



Marion Veit

Mitarbeiterin im
Freiwilligen Sozialen Jahr

fsj02@sportinaachen.de



Themen

Vereinsberatung und Förderungen

Als „Ansprechpartner vor Ort“ steht der Stadtsportbund Aachen, mit seinen Mitarbeitenden der Geschäftsstelle und dem ehrenamtlichen Vorstand bei Fragen und Problemen rund um die Organisation des Vereins und seiner zukunftsfähigen Entwicklung, zur Verfügung.

Weitere Unterstützung finden Übungs- und Abteilungsleitungen sowie Vorstände der Mitgliedsvereine über den Landessportbund NRW. Insbesondere über das Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungs-System „VIBSS“ (www.vibss.de) werden unterschiedliche Formate angeboten.

VIBSS.de | Vereinsberatung

www.vibss.de/service-projekte/vereinsberatung

Das „VIBSS“ bietet neben einem ausführlichen Informationsangebot zu fast allen Fragestellungen des Vereinsalltags (kurze Texte bis ausführliche Infopapiere) auch eine direkte Vereinsberatung (online oder mit Referierenden vor Ort) sowie verschiedene Veranstaltungsformen, die Engagierte im Verein zur Wissensvermittlung besuchen können. Insbesondere zur Vereinsentwicklung stehen Referent*innen des Landessportbundes NRW mit Hinweisen und praktischen Tipps zur Verfügung (z.B. mit der „Initiative Ehrenamt“).

Viele Beratungsangebote sind durch die Doppelmitgliedschaft im organisierten Sport kostenfrei.

Die jährlich durch den Stadtsportbund Aachen ausgerichteten „KURZ UND GUT-Seminare“ sind ein Teil der VIBSS-Beratung. Im Jahr 2025 fanden Schulungen zu den Themen „Einsatzmöglichkeiten von KI“, „Sponso-

ring im Sportverein“ sowie „Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport“ und „Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden“ statt.

LSB NRW | Förderungen und Zuschüsse

www.lsb.nrw/service/foerderungen-zuschuesse

Der Landessportbund NRW schreibt mit verschiedenen Partnern jedes Jahr unterschiedliche Förderprogramme aus und gewährt Zuschüsse an Vereine, die sich mit Aktionen und Projekten für mehr Bewegung in all seinen Facetten einsetzen. Neben etablierten Zuschüssen wie „1.000 x 1.000“ oder der „Förderung der Übungsarbeit“ gibt es Förderungen, die an Themen wie Kinder- und Jugendarbeit, Inklusion, Integration oder Nachhaltigkeit gekoppelt sind. Über neu aufgesetzte Förderprogramme informieren wir Sie per E-Mail und in unserem Newsletter.

Wichtig: Die Teilnahme an der Bestandsaufnahme (Übermittlung der Mitgliederstatistik bis zum 17. März 2026) ist eine grundlegende Voraussetzung, um von den Förderleistungen zu profitieren.

Auch die Stadt Aachen unterstützt den Vereinssport, insbesondere durch die Leistungen des Fachbereichs Sport. Über die Mitgliedschaft im Stadtsportbund Aachen stehen den Vereinen die städtischen Sportplätze und -hallen entgeltfrei zur Verfügung.

Stadt Aachen | Fachbereich Sport

www.aachen.de/sport

Jährlich sind im städtischen Etat Mittel für den Sportbetrieb und die Sportinfrastruktur der Vereine eingestellt. Neben dem Pauschalzuschuss für Kinder und Jugendliche

sind dies Finanzmittel für Aus- und Fortbildungen, Förderung der sozialen Teilhabe im Sport sowie Zuschüsse für die Beschaffung von Sportgeräten und die Sanierung vereins-eigener Sportanlagen.

„Engagiert in Aachen“ heißt die zentrale Anlaufstelle der Stadt für bürgerschaftliches Engagement in Vereinen und Initiativen. Im Serviceangebot des Fachbereichs Bürger*innendialog gibt es vielfältige Hinweise zu Veranstaltungen, Fortbildungen und Förderungen, die auch allen Sportvereinen offen stehen.

Stadt Aachen | Engagiert in Aachen
www.aachen.de/ehrenamt

Stadt Aachen | Engagement-Portal
www.engagementdirekt.aachen.de

Gemeinsam mit dem Fachbereich Sport organisiert der Stadtsportbund Aachen jedes Jahr die Sportler*innenehrung, bei der neben der Auszeichnung von erfolgreichen Sportler*innen auch das ehrenamtliche Engagement von Personen aus dem Vereinssport gewürdigt wird. Bei der Ehrungsveranstaltung im Juni 2025 wurden im Krönungssaal des Aachener Rathauses neun Ehrenamtler*innen sowie rund 30 Sportler*innen und zwei Teams für ihre erbrachten Leistungen ausgezeichnet.

Die Kriterien der Ehrungen sind vom Rat der Stadt Aachen im Rahmen der Sportförderrichtlinien beschlossen worden. Nominierungen für beide Auszeichnungen können in jedem Jahr bis zum 31. Januar eingereicht werden. Informationen unter: www.sportnaachen.de/fuer-vereine/sportlerehrung

Sterne des Sports

Kombiniert mit der Jugendsporttehrung der Sportjugend im Stadtsportbund fand erst-

malig die Verleihung der „Sterne des Sports“ statt. Die Aachener Bank koordinierte den regionalen Entscheid des Vereinswettbewerbs für gesellschaftliches Engagement, der bundesweit durch den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und die Volksbanken und Raiffeisenbanken durchgeführt wird.

Als Sieger erhielt der Burtscheider Turnerbund Aachen 1908 e.V. den bronzenen Stern und qualifizierte sich für das Landesfinale. Ausgezeichnet wurde die Initiative des Vereins, gemeinsam mit Kooperationspartnern, eine Elektrorollstuhl-Sportgruppe ins Leben zu rufen. Zweitplatzierter wurde der Sportverein DJK Forster Linde 1920 e.V. (Sportangebote im Driescher Hof) und Dritter der Turnverein 1885 Richterich e.V. („Cross & Fun“ Laufevent).

Die Sportjugend im Stadtsportbund Aachen vergibt jährlich Zuschüsse für die Anschaffung langlebiger Sportgeräte für die Jugendarbeit. Außerdem werden bei der Jugendsporttehrung erfolgreiche Nachwuchssportler*innen im Alter von 8 bis 21 Jahren und besonderes Engagement von Trainer*innen und Mannschaften ausgezeichnet. Näheres dazu auf Seite 20.



© SSB Aachen / Andreas Steindl

Netzwerk- und Gremienarbeit

Als Dachverband der Aachener Sportvereine nimmt der Stadtsportbund Aachen über seinen ehrenamtlichen Vorstand und die hauptamtlichen Mitarbeitenden der Geschäftsstelle im Jahresverlauf zahlreiche Termine für die Belange des organisierten Sports allgemein und zu speziellen Fragestellungen in einzelnen Quartieren oder für beteiligte Vereine wahr.

Neben den regelmäßigen Ausschusssitzungen mit der Politik und Verwaltung (u.a. Sportausschuss, Kinder- und Jugendausschuss, Naturschutzbeirat, AG §78 OGS, AG §78 Jugend) stand im Jahr 2025 auch die Entwicklung des „Sportpark Soers“ weiter auf der Agenda.

Neue Calisthenics-Anlagen und Sportbox in Aachen

Seit Sommer 2024 stehen sieben Calisthenics-Anlagen im Aachener Stadtgebiet zur Verfügung. Calisthenics ist ein intensives Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht an Outdoor-Geräten. Ergänzend wurde im Rahmen eines Pilotprojekts eine Sportbox an der Anlage Rütcher Straße installiert. Sie enthält zusätzliche Trainingsgerä-



© Stadt Aachen / Andreas Schmitter

te wie Kettlebells, Medizinbälle und Springseile. Die Nutzung erfolgt kostenfrei über die App „SportBox – app and move“, für die eine einmalige Registrierungsgebühr anfällt. Die Anlagen sind vereinsunabhängig nutzbar, dennoch haben Aachener Sportvereine Patenschaften übernommen. So betreut der PTSV Aachen die Anlage an der Rütcher Straße. Das Projekt wurde von der Stadt Aachen und dem Stadtsportbund Aachen umgesetzt, finanziert durch 500.000 Euro aus dem Landesförderprogramm „Moderne Sportstätte 2022“ sowie einem Eigenanteil der Stadt. Ziel ist die Stärkung der sportlichen Infrastruktur und die Förderung von Sport im Freien.

Engagementtag im Stadtpark

Als Nachfolgeveranstaltung des ‚Ehrenwert-Aktionstages‘ in der Innenstadt veranstaltete der Fachbereich Bürger*innendialog am 18. Mai 2025 im Stadtpark am Eurogress den Aktionstags ‚Aachen zeigt Engagement‘, bei dem sich unter den knapp 130 Vereinen und engagierten Gruppen auch der Stadtsportbund Aachen mit einem Infostand und niederschweligen Bewegungsangeboten einbrachte. Für einen ‚Hingucker‘ sorgte das ‚Überwinde deinen inneren Schweinehund‘-Maskottchen des Landessportbundes NRW. Stellen Sie Ihren Verein bei der nächsten Auflage am 30. Mai 2026 vor!



© SSB Aachen

Sport in Schulen

Als Kooperationspartner der Stadt Aachen, sorgt der Stadtsportbund Aachen für Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote an den Aachener Grundschulen. Seit dem Schuljahr 2006 / 2007 koordiniert der Stadtsportbund Aachen mit einem in NRW weiterhin seltenen „Generalvertrag“ die Sportangebote im OGS-Bereich.

Dank der Kooperation mit vielen Sportvereinen sind aktuell im Wochenverlauf Schüler*innen in rund 65 Angeboten mit qualifizierten Übungsleitungen aktiv. Gerne bringen wir auch Ihre Sportart bzw. Ihren Verein mit einer Grund- oder weiterführenden Schule in Verbindung.

Neben den Sportangeboten im Offenen Ganztags der Grundschulen bringt der Stadtsportbund auch an weiterführenden Schulen Kinder und Jugendliche in AGs, Sportkarussells, bei Projekttagen und -wochen, oft gemeinsam mit Übungsleitungen aus unseren Mitgliedsvereinen, in Bewegung.

In den kommenden Jahren ergibt sich durch die STARTCHANCEN-Förderung an ebendiesen Schulen (19 Standorte sind im Stadtgebiet aufgrund ihres Sozialindex ausgewählt worden) die Möglichkeit, durch Projektmittel zusätzliche Bewegungs- und Sportangebote durchzuführen.

Ausbildung zur Sporthelfer*in an Schulen

An sieben weiterführenden Schulen in der Stadt Aachen fanden im Jahr 2025 Ausbildungen zu Sporthelfer*innen statt. Dabei unterstützt der Stadtsportbund Aachen als lokaler Ansprechpartner die landesweit über die Sportjugend NRW koordinierte Qualifizierung von Schüler*innen, die durch Lehr-

kräfte eine erste Ausbildung (Vorstufe zur Übungsleitung) für die Organisation und Durchführung von Pausensport und AGs erlangen.

Mit den durch die Sportjugend im Stadtsportbund Aachen durchgeführten Lehrgängen zum*zur Sporthelfer*in, die explizit für die Jugendlichen aus den Vereinen jährlich angeboten werden, wird Interessierten ab 13 Jahren der Weg zur Übungsleiter*in-Ausbildung angeboten. Diese Qualifizierung kann auch ‚inhouse‘ für Ihren Verein durchgeführt werden.

Sporthelfer*in Forum

Zum dritten Mal seit 2018 fand im Dezember im Schulzentrum in Aachen-Laurensberg ein Forum für Sporthelfer*innen der Aachener Schulen in Kooperation mit den ‚Beratern im Schulsport‘ der Bezirksregierung Köln und dem RegioSportBund Aachen statt. Rund 90, durch Lehrkräfte in der Schule bereits ausgebildete Schüler*innen erlebten einen abwechslungsreichen Workshop-Tag mit Sportpraxis und zum Austausch untereinander.



© SSB Aachen / Nadine Frey

Anerkannte Bewegungskindergärten

In Anerkannten Bewegungskindergärten wird der natürliche Bewegungsdrang der Kinder gefördert und durch gezielte pädagogische Angebote im Alltag unterstützt.

Die Bewegungskindergärten leisten ganzjährig eine wichtige Arbeit. Für die Kitas bedeutet das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW e.V.“ nicht nur, dass Bewegung immer ein präsent Thema ist, sondern auch das aktive Vorleben von Bewegung im Kitaalltag.

Qualitätszirkel

Der Qualitätszirkel ermöglicht den Leitungen der Bewegungskindergärten sich einmal jährlich zu sehen, besser kennenzulernen und auszutauschen. Die Veränderungen bezüglich des Gütesiegels „Anerkannter Bewegungskindergarten“, die durch den Landessportbund NRW beschlossen wurden, sind im Rahmen des Qualitätszirkels an die Kita-Leitungen herangetragen worden.

Minisportabzeichen, Sportfeste, Jubiläen und weitere Aktionen, in denen man Bewegung integrieren kann, werden untereinander ausgetauscht. Möglichkeiten zur Aus- und Fortbildung werden für weitere Mitarbeitende vorgestellt und bisherige Erfahrungen geteilt. Aspekte, mit denen die Leitungen zufrieden waren, aber auch Aspekte, die noch verbessert werden könnten, werden kommuniziert.

Beim diesjährigen Qualitätszirkel wurde das Thema der Wassergewöhnung und Wasserbewältigung besprochen. Die Referentin gab den Kita-Leitungen Tipps und Übungen an die Hand, die in der Kita als Vorbereitung auf einen Schwimmkurs gemacht werden können und an die Eltern weitergegeben werden.



© SSB Aachen / Theresa Hirtz

Aus- und Fortbildungen

Zur Weiterführung des Gütesiegels „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW e.V.“ müssen Qualitätskriterien eingehalten werden. Zur Qualitätssicherung sind die Einrichtungen angehalten ihre Teams über Fortbildungen (Inhouse Schulungen) mit aktuellen Themen aus dem Bewegungsbereich zu qualifizieren.

Kooperationsvereine

Zur Unterstützung bei der Umsetzung des aktiven Alltags benötigt die Kita einen ortsnahen Verein an der Seite, der Bewegung außerhalb der Kita ermöglicht oder bei Veranstaltungen und/oder Festen im Laufe des Jahres Materialien, Raum oder Personal bereitstellt. Neue Kooperationsvereine sind herzlich Willkommen und können sich gerne melden.

Minisportabzeichen-Aktionstag

Über 130 Kinder aus vier Kitas kamen zusammen, um sich gemeinsam zu bewegen und Sport zu treiben. Ob beim Balancieren, Slalomlaufen, Springen oder beim Zielwerfen, auf dem Sportplatz Siegel konnte der Stadtsportbund durch die großartige Kooperation mit dem Burtscheider Turnverein 1873 e.V. viele Kinder in Bewegung und zum Lachen bringen.

Das Minisportabzeichen ist eine besondere Aktion, exklusiv für die Bewegungskindergärten. Der Aktionstag ist ein Teil der Minisportabzeichen-Woche, in der die Kitas auch in ihren Einrichtungen das Abzeichen gemeinsam absolvieren.



© SSB Aachen / Theresa Hirtz

Das Minisportabzeichen-inklusive wurde zusätzlich vom Stadtsportbund Aachen konzipiert, damit alle Kinder nach ihren individuellen Bedarfen teilhaben können.

Der Stadtsportbund Aachen ist dankbar für die Unterstützung der STAWAG, die seit nunmehr 20 Jahren dem Stadtsportbund als „Partner des Sports“ zur Seite steht. Neben den engagierten Betreuenden braucht es auch Materialien wie Laufkarten und Medaillen für ca. 1.500 Kinder, was als gemeinnützige Organisation nicht zu stemmen wäre.



© SSB Aachen



© SSB Aachen / Theresa Hirtz



© SSB Aachen / Theresa Hirtz

Schwimmoffensive Aachen

Der Stadtsportbund Aachen fördert seit Jahren die Schwimmfähigkeiten von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen durch Projekte wie „Aachener Kids auf Schwimmkurs“, Wassergewöhnung für Kindergartenkinder und Schwimmen im Offenen Ganztage.

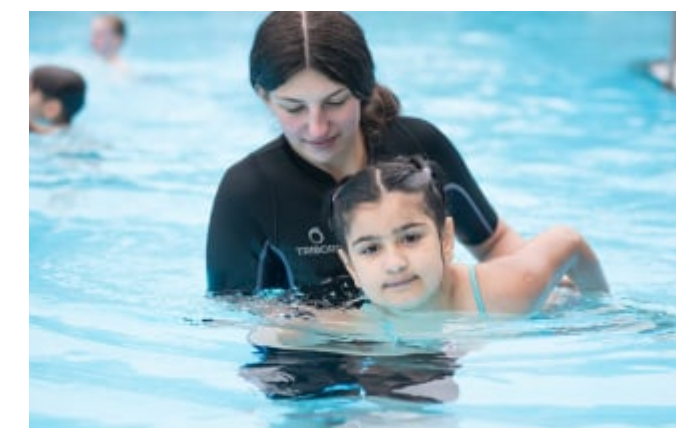
Das Projekt „Aachener Kids auf Schwimmkurs“ wird seit 2017 in Abstimmung mit dem Fachbereich Sport der Stadt Aachen durchgeführt. Lehrkräfte werden im Schwimmunterricht durch Übungsleitungen des Stadtsportbundes und der Vereine unterstützt. 2025 erhielten 59 Klassen aus 33 Grundschulen sowie 13 Klassen aus 6 weiterführenden Schulen wöchentlich eine Schwimmbegleitung. In vielen Schulen wurde diese auf mehrere Einheiten pro Woche ausgeweitet, wodurch Kleingruppen, gezieltere Wassergewöhnung für Nichtschwimmer*innen und bessere Förderung schwimmfähiger Kinder möglich wurden. Die Umsetzung wird durch zahlreiche Partnerinnen unterstützt, u. a. den Fachbereich Sport der Stadt Aachen, die Franziska-van-Almsick-Stiftung, Lions Club Carolina Aachen, Aachener Bank, BIG direkt gesund, Aachener Firmenlauf, Nele und Hanns Bittmann e.V. und 100,5 Benefizschwimmen.

Die Schulschwimmwochen fanden vom 10.11.-21.11.2025 zum zweiten Mal statt und boten durch täglichen Unterricht intensive Förderung. 11 Schulen mit 12 Klassen nahmen teil, unterstützt vom Stadtsportbund Aachen und der DLRG Ortsgruppe Aachen. Der Unterricht fand im Lehrschwimmbecken und in einer großen Schwimmhalle statt. Insgesamt nahmen 245 Kinder teil, viele erreichten höhere Niveaustufen und es wurden Seepferdchen- und Bronzeabzeichen vergeben. Alle Kinder machten deutliche Fortschritte und fühlten sich sicherer im Wasser.

2025 wurde die Ausbildung „Schwimmlehrerassistent*in“ (Schwimmverband NRW) mit 30 Lerneinheiten durchgeführt, der Schwerpunkt lag auf Didaktik und Methodik der Anfängerschwimmbildung. Die Aufbauqualifizierung „Schwimmlehrer*in“ mit ebenfalls 30 LE erfolgte in Kooperation mit dem Regiosportbund Aachen e.V.

Auch die Abnahme der Rettungsfähigkeit DLRG-Bronze und -Silber konnte am 23.04.2025 in Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Aachen zur Auffrischung der Nachweise durchgeführt werden. Im Jahr 2025 fanden 201 wöchentliche Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene in der Osthalle sowie 50 zusätzliche Intensivkurse in den Schulferien im Rahmen von „NRW kann schwimmen!“ statt.

Dank der Unterstützung der STAWAG wurden 2025 vier Wassergewöhnungskurse für Vorschulkinder (Blubberclub) durchgeführt, sodass viele Kinder erste Erfahrungen im Wasser sammeln konnten. Aufgrund der hohen Nachfrage fand am 16.11.2025 erneut ein Workshop „Wassergewöhnung für Eltern und Kinder“ mit 11 Eltern-Kind-Paaren statt, in dem Tipps zur Förderung von Sicherheit und Freude am Wasser vermittelt wurden.



© LSB NRW Mark Hermenau

LOKAL, REGIONAL, NICHT EGAL.

Wir bei der STAWAG fördern nicht nur den Ausbau der erneuerbaren Energien, sondern auch zahlreiche kulturelle, soziale und sportliche Programme. Und das tun wir nicht irgendwo und für irgendwen – wir bündeln unsere Energie für alle großen und kleinen Öcher.

Warum wir das tun? Weil es uns nicht egal ist, was aus Aachen wird. Wir kommen von hier und wollen hier noch viel bewegen. Damit auch nachfolgende Generationen unsere schöne Stadt genauso erleben können, wie wir heute – bunt, weltoffen und mit dem Herz am richtigen Fleck.

Mehr über unser Engagement für die Region finden Sie unter:
stawag.de/ueber-uns/engagement/

Qualifizierung im Sport 2025

2025 konnte der Stadtsportbund Aachen e.V. mit seinem SportBildungswerk erneut ein Qualifizierungsprogramm in Aachen anbieten, welches eine Vielzahl von Themen abdeckte und auf die Bedürfnisse von Übungsleitungen und Sportvereinen zugeschnitten war. Neben Präsenzveranstaltungen wurden auch digitale und Blended-Learning Formate bereitgestellt.

Das Qualifizierungsjahr 2025 in Zahlen

Erfolgreich durchgeführt wurden insgesamt **76** Qualifizierungsmaßnahmen mit **1.038** Teilnehmenden in **1.440** Lerneinheiten, darunter:

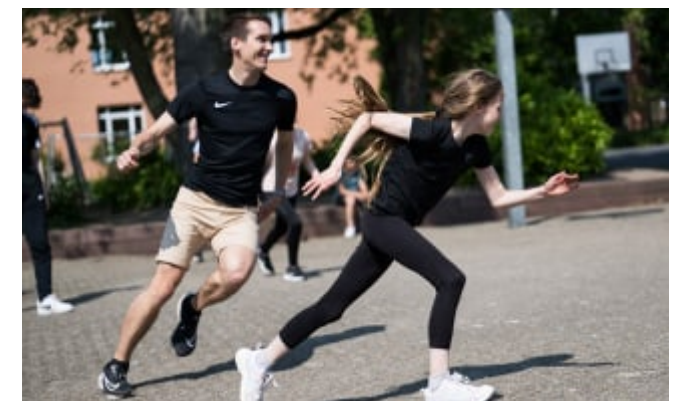
- 6 x Ausbildung Sporthelfer*in I in Kooperation mit weiterführenden Schulen in Aachen
- je 1 x Ausbildung Sporthelfer*in I und Sporthelfer*in II
- 7 x Ausbildung Übungsleiter*in-C, davon 1x „Interkulturell“, 1x „Inklusion“ und 1x „Vielfalt“
- 20 x Fortbildungen 1. Lizenzstufe, davon 5 x digital
- 14 x Fortbildungen 2. Lizenzstufe
- 3 x Erste-Hilfe-Ausbildung
- 3 x Fortbildungen Berufliche Bildung (Kindertagespflege und Generalvikariat)
- 1 x Ausbildung Zertifikat Bewegungsförderung
- 2 x Ausbildung Übungsleiter*in-B, davon 1 x Rehabilitation (Orthopädie) und 1 x Prävention
- 11 x KURZ UND GUT-Seminare zum Vereinsmanagement (VIBSS), davon 7 in Sportvereinen als Inhouse
- 2 x Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport der Bünde, Fachverbände und Vereine

- 1 x Ausbildung Zertifikat Schwimmlehrerassistent*in

Der Stadtsportbund Aachen blickt auf erfolgreiche Kooperationen im Aus- und Fortbildungsbereich zurück, darunter die Stadt Aachen, Fachbereich Sport und Fachbereich Kinder / Jugend / Schule, die Katholische Hochschule Aachen, Schwimmverband NRW e.V., weiterführende Schulen, Familiäre Tagesbetreuung e.V., RWTH Aachen, BRSNW e.V., Pfeffersport e.V., Bischöfliches Generalvikariat, Kindertageseinrichtungen, Regiosportbund Aachen e.V., Sportvereine, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz und Lernimpuls Aachen. So gelingt Vernetzung der Akteure auf lokaler Ebene, um möglichst viele Zielgruppen von Kleinkind – bis ins hohe Alter anzusprechen.



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Engagement für Kinderschutz, Prävention sexualisierter Gewalt und interpersoneller Gewalt



Auch im vergangenen Jahr war der Stadtsportbund Aachen intensiv in den Themenfeldern Kinderschutz, Prävention sexualisierter Gewalt und interpersoneller Gewalt aktiv. In enger Zusammenarbeit mit dem Landessportbund NRW haben wir aktuelle Entwicklungen verfolgt und wichtige Informationen kontinuierlich an unsere Vereine weitergegeben.

Aktuelle Entwicklungen: Safe Sport Code & Schutzkonzeptgenerator

• Safe Sport Code:

Der Safe Sport Code des DOSB beschreibt verbindliche Leitlinien und Standards für einen sicheren, respektvollen und diskriminierungsfreien Sport. Er stellt eine gemeinsame Grundlage dar, um Schutzstrukturen zu stärken und klare Erwartungen an Vereine, Verbände und Aktive zu formulieren.

• Schutzkonzeptgenerator:

Der neue Schutzkonzeptgenerator unterstützt Vereine dabei, strukturiert und niederschwellig ein eigenes Schutzkonzept zu erstellen. Er führt Schritt für Schritt durch die wesentlichen Bausteine – von Risikoanalyse über Verhaltenskodizes bis zu Meldewegen – und erleichtert damit den Einstieg in die Präventionsarbeit. Die Einführung und Weiterentwicklung dieses Tools wurde an die Vereine weitergegeben.

Fortbildung & Unterstützung der Vereine

Zur Stärkung der Vereinsarbeit wurden erneut VIBSS Seminare angeboten, die zentrale Grundlagen zu Schutzkonzepten, Risikoanalyse und präventiven Maßnahmen vermitteln. Besonders erfreulich ist, dass sich viele Vereine aktiv auf den Weg gemacht haben, eigene Schutzkonzepte zu entwickeln – häufig unter Einbezug des Themenfelds interpersoneller Gewalt. Wir haben diese Prozesse eng begleitet und fachlich unterstützt.

Ausbau lokaler Netzwerke

Das bestehende Netzwerk innerhalb der Stadt Aachen wurde weiter ausgebaut. Die Zusammenarbeit mit Jugendamt, Polizei, freien Trägern sowie weiteren relevanten Institutionen wurde intensiviert. Dadurch konnte die Vernetzung in den Bereichen Kinderschutz, Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt weiter gestärkt und professionalisiert werden.

Steigender Beratungsbedarf in der Geschäftsstelle

Das Beratungsaufkommen in der Geschäftsstelle ist im Vergleich zum Vorjahr deutlich gestiegen. Viele Vereine nutzten die Möglichkeit, sich zu Fragen rund um Kinderschutz, sexualisierte Gewalt, interpersonelle Gewalt sowie zu aktuellen Neuerungen wie Safe Sport Code und Schutzkonzeptgenerator beraten zu lassen. Wir freuen uns, dass wir den Vereinen konkrete Hilfestellung, Orientierung und fachliche Beratung zu diesen wichtigen und sensiblen Themenfeldern bieten konnten.

Das Schutzkonzept des Stadtsportbund Aachen kann auf der Homepage eingesehen werden.

https://www.sportinaachen.de/fileadmin/co_system/aachen/media/2022_09_-_Handlungskonzept_Qualitaetsbuendnis_sexualisierter_Gewalt_Final.pdf



Inklusion im und durch Sport

Sportvereine sind Wegbereiter für Inklusion in der Freizeit und im Sport. Als Dachverband setzt sich der Stadtsportbund Aachen seit über sieben Jahren für Inklusion im und durch Sport ein und unterstützt die Aachener Sportvereine bei diesem wichtigen Thema.

Qualifizierungen

Qualifizierungen bringen häufig die notwendige Handlungssicherheit für (angehende) Übungsleitungen, die im Bereich Inklusion offene Fragen oder Hemmschwellen haben. Aus diesem Grund bietet der Stadtsportbund Aachen spezifische Angebote für inklusiven Sport. Es konnten Fortbildungen zu den Themen „Inklusion - inklusive Vereinsentwicklung“, „Impulse für den konstruktiven Umgang mit herausforderndem Verhalten im Sport“ sowie „P8 - verkürzte Grundlagen des Behindertensports“ durchgeführt werden. Dadurch wurden 30 Teilnehmende für das Themenfeld sensibilisiert. Darüber hinaus ist die Übungsleiter*in C Ausbildung mit dem Themenschwerpunkt „Inklusion“ des Stadtsportbundes Aachen in Kooperation mit der Katholischen Hochschule, Standort Aachen, erneut gestartet. 14 Teilnehmende absolvieren über drei Semester studienbegleitend die ÜL-C Ausbildung und vertiefen so ihr Fachwissen zur Organisation und Durchführung von inklusiven Sportangeboten. So werden erneut neue, qualifizierte Übungsleitungen für den Einsatz in inklusiven Sportgruppen der Aachener Sportvereine gewonnen.

Minisportabzeichen Inklusiv

Das Minisportabzeichen ist ein etabliertes Konzept des Stadtsportbundes Aachen, welches seit vielen Jahren für die „Anerkannten Bewegungskindergärten“ in Aachen erfolg-

reich durchgeführt wird. Teil davon ist der Minisportabzeichen-Aktionstag, an dem das Abzeichen gemeinsam auf dem Sportplatz mit Kindern unterschiedlicher Einrichtungen absolviert wird. Im Jahr 2025 wurde dieses Angebot wiederholt auf die inklusiven Kindertageseinrichtungen erweitert. Von den vier teilnehmenden Kitas waren zwei inklusiv arbeitende Einrichtungen dabei und absolvierten mit den rund 50 Kindern das Minisportabzeichen inklusiv beim Aktionstag auf dem Sportplatz Siegel. Unterstützt wurde der Tag vom Burtscheider Turnverein 1873 e.V. sowie der STAWAG, dank derer der Tag zu einem großartigen Event für alle Kleinen und Großen wurde.

Gesundheitstage bei der Lebenshilfe - ein starkes Zeichen für Inklusion!

Vom 01. bis 04. Juli fanden in den Werkstätten der Lebenshilfe inspirierende Gesundheitstage statt. An zahlreichen interaktiven Ständen drehte sich alles um das Thema „Gesundheit“ - mit dabei waren auch unsere inklusiven Sportvereine, die ihre vielfältigen Angebote vorgestellt haben. Die Mitarbeitenden der Lebenshilfe-Werkstätten konnten an den Sportangeboten der Sportvereine aktiv teilnehmen und die verschiedenen Sportarten ausprobieren. Die Sportvereine konnten so neue Mitglieder für ihre Vereine gewinnen.

Die Lebenshilfe engagiert sich bereits seit vielen Jahren für die Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeitenden. Denn Menschen mit Beeinträchtigung sind statistisch gesehen bis zu dreimal häufiger krank - oft mit schweren Verläufen. Umso wichtiger ist es, gezielt Prävention und Gesundheitsbewusstsein zu fördern!

Inklusives Familiensportfest auf dem Sportplatz des BTB Aachen (Ludwig-Kuhnen-Stadion)

Am 04.07.2025 fand das inklusive Familiensportfest beim BTB im Rahmen der Sportwoche statt. Teilnehmende waren Vereinsmitglieder, Kinder und Familien aus den inklusiven Kitas und Interessierte, die an dem bunten Vereinsfest teilhaben wollten. Der SSB Aachen war mit Stationen zum Mitmachen rund um das Thema „inklusives Sportabzeichen“ dabei. Der PTSV Aachen begeisterte mit seiner inklusiven Tanzaufführung. Es war ein sehr gelungener Sommertag mit viel Austausch rund um das Thema „Inklusion im Sport“.

Landesweite Netzwerkarbeit

Neben der Stärkung der Angebote vor Ort nimmt der Stadtsportbund Aachen auch überregionale Aufgaben wahr. Insbesondere wirkte der Stadtsportbund Aachen am Konzeptentwurf des neuen Landesaktionsplans Inklusion 2024-2027 mit. Die Erarbeitung war in einem partizipativen Prozess mit Sportverbänden (u.a. Landessportbund NRW und Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V.) und Sportvereinen angelegt.

Ebenfalls im Rahmen der Dekadenstrategie des Landessportbundes NRW bringt der Stadtsportbund Aachen sich unter anderem aktiv im Handlungsfeld 12 „Vielfalt stärken. Wir für gleichberechtigte Teilhabe im Sport!“ im Handlungsstrang Inklusion ein. So übernimmt der Stadtsportbund Aachen wichtige Vertretungsaufgaben des organisierten Sports auf Landesebene.

Beratung und Unterstützung der Mitgliedsvereine

Neben projektbezogener Arbeit im Handlungsfeld liegt die Stärkung inklusiver Sport-

angebote sowie Sportangebote für Menschen mit Beeinträchtigung im Fokus der Arbeit. Neben der Beratung für Menschen mit Beeinträchtigung zur Unterstützung bei der Suche nach passenden Sportangeboten in den Mitgliedsvereinen wird der kontinuierliche Austausch mit bereits aktiven und interessierten Mitgliedsvereinen sowie Akteuren im Themenfeld Inklusion und Sport gesucht. Hierzu wurden zwei „Netzwerkcafés - Inklusion im Sportverein“ angeboten, bei dem die Teilnehmenden Herausforderungen aus der eigenen Arbeit mitbringen konnten und gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet wurden. Zusätzlich konnten durch die Präsenz bei unterschiedlichen Veranstaltungen des Stadtsportbundes Aachen, neue Vereine für das Thema Inklusion sensibilisiert und gewonnen werden.



© SSB Aachen / Theresa Hirtz

Integration durch Sport

Eine andere Sprache zu sprechen oder anders auszusehen ist in kaum einem anderen Bereich des täglichen Lebens so „egal“ wie im Sport. Sport überwindet Grenzen und hilft gegenseitige Vorurteile abzubauen. Ethnische, kulturelle, soziale und demografische Unterschiede verlieren hier an Bedeutung, denn es geht um die eine gemeinsame Sprache: den Sport.

Dank der Unterstützung durch das Bundesprogramm „Integration durch Sport“ ist es dem Stadtsportbund Aachen möglich für mehr gleichberechtigte Teilhabe in der sportlichen Lebenswelt Aachens zu sorgen.

Qualifizierungen und weitere Maßnahmen mit interkulturellem Schwerpunkt

Der Stadtsportbund Aachen führt jedes Jahr interkulturelle Aus- und Fortbildungen durch und kann so ein speziell auf die Bedürfnisse der Zielgruppe zugeschnittenes Angebot schaffen.

Im Jahr 2025 waren das:

- Ausbildung „Übungsleiter*in C Breiten-sport interkulturell“: die Ausbildung umfasst 15 Lerneinheiten mehr als eine reguläre ÜL C-Ausbildung. Diese Einheiten werden darauf verwendet auf die speziellen Bedarfe der Zielgruppe einzugehen, wobei sich der interkulturelle Schwerpunkt in allen Bereichen der Ausbildung wiederfindet. Dank der Unterstützung der Stadt Aachen kann diese Ausbildung, die sich auch an interessierte Menschen ohne Migrationshintergrund richtet, zum stark vergünstigten Gesamtpreis von 170€ angeboten werden.

- Fortbildung „Fit für die Vielfalt“: sensibilisiert für den Umgang mit anderen Menschen, mit ihren unterschiedlichen Geschichten, Herkunft und individuellen Themen und Problemen

- Fortbildung „Sprache und Bewegung“: zeigt, wie Bewegung Muttersprachler*innen und nicht Muttersprachler*innen jeden Alters beim Spracherwerb unterstützen kann.

Ein Thema, welches dem Stadtsportbund Aachen sehr am Herzen liegt, ist es, niederschwellige Angebote für Gruppen zu schaffen, die sonst nicht so leicht Zugang finden. So fand im Jahr 2025 bereits zum dritten Mal ein integrativer Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen ab 12 Jahren und junge Frauen statt. Im geschützten Raum konnten an zwei Tagen 10 Mädchen und junge Frauen unterschiedlichster Herkunft Techniken lernen, die es ihnen ermöglichen, sich abzugrenzen und zu verteidigen. Aufgrund der hohen Nachfrage gab es ebenfalls einen eintägigen Workshop zum selben Thema für Mädchen zwischen 8 und 12 Jahren.

In Kooperation mit dem Gesundheitskiosk des Gesundheitsamtes der Städteregion Aachen bietet der Stadtsportbund Aachen im Jahr 2025 bereits im zweiten Jahr einen niederschweligen Gesundheitskurs an. Bei diesem treffen sich einmal wöchentlich etwa 20 Teilnehmerinnen und führen unter professioneller Anleitung einer Übungsleiterin gesundheitsfördernden Sport in der Gruppe durch.

Unterstützung und Betreuung der Stützpunktvereine

Mehr gleichberechtigte Teilhabe wird auch durch die Beratung und Unterstützung von Vereinen ermöglicht. Der Stadtsportbund Aachen hilft ihnen dabei, ihre Angebote auch für Menschen mit Migrationshintergrund und neu Zugewanderte sichtbar und attraktiv zu machen. Neben umfassenden Beratungsangeboten durch die Integrationsfachkraft hilft nicht zuletzt eine finanzielle Unterstützung über das Förderprogramm Integration durch Sport den Vereinen, diesem Ziel näher zu kommen.

Einen wichtigen Teil der Integrationsarbeit übernehmen die Stützpunktvereine, die Interessierten die Möglichkeit bieten, ins Vereinsleben einzutreten und mit Angeboten den Zugang in die Gruppen zu finden. Sie dienen als „Türöffner“ und leisten durch verschiedene Maßnahmen einen wichtigen Beitrag zur Teilhabe, die ihren Anfang nicht selten im Sportverein findet.

Im Jahr 2025 arbeitete der Stadtsportbund Aachen im dritten Jahr eng und vertrauensvoll mit dem **SV Neptun 1910 Aachen e.V** zusammen.

Auch den **1. Aachener Skateboardclub e.V.** konnte der Stadtsportbund Aachen bereits im zweiten Jahr bei seinen großartigen Angeboten unterstützen.



© 1. Aachener Skateboard Club e.V.

Die integrativen Maßnahmen der Stützpunktvereine umfassen Netzwerkarbeit, die Schaffung von interkulturellen und zielgruppenorientierten Sportangeboten sowie außersportliche Dienstleistungen, wie Nachhilfeunterricht und Hausaufgabenbetreuung.

Würdigung von Sportangeboten mit integrativem Schwerpunkt

Bereits zum 14. Mal wurde im Jahr 2025 der städtische Förderpreis Integration durch Sport verliehen. Bei der Organisation und Durchführung der Preisverleihung arbeitete der Stadtsportbund Aachen eng mit der Stadt Aachen und dem Aachener Förderverein Integration durch Sport zusammen. In feierlichem Rahmen wurden 5 Sportvereine und Institutionen mit Geld- und Sachpreisen ausgezeichnet, die sich mit integrationsbezogenen Projekten zuvor auf der Bühne präsentieren konnten.



© Stadt Aachen / Heike Lachmann

Deutsches Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine offizielle Auszeichnung für sportliche Leistungen, die von allen erworben werden kann – auch ohne Vereinsmitgliedschaft. Die Anforderungen sind in vier Bereiche gegliedert: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination. Aus jedem Bereich muss eine Übung erfolgreich absolviert sowie die Schwimmfähigkeit nachgewiesen werden.

Die Teilnehmenden wählen aus verschiedenen Sportarten altersgerechte Prüfungen, die innerhalb eines Kalenderjahres erfüllt werden müssen. Im Jahr 2025 haben die ehrenamtlichen Sportabzeichenprüfer*innen des Stadtsportbundes Aachen bei ca. 1.800 Personen die sportlichen Disziplinen fürs Deutsche Sportabzeichen abgenommen.

Dafür standen sie bei 134 Einzelabnahmetermen an 8 Sportabzeichenstützpunkten bei Wind und Wetter bereit. So konnten 1.800 Urkunden verliehen werden, davon 1.100 an Kinder und Jugendliche sowie 690 an Erwachsene, wovon 8 Erwachsene mit Beeinträchtigung waren.

Die aktuellen Termine der Sportabzeichensaison 2026 sind einsehbar unter www.sportinaachen.de/unsere-handlungsfelder/sportabzeichen/abnahmetermine

Sportabzeichen-Aktionstag

Der Sportabzeichen-Aktionstag ist seit Jahren fester Bestandteil des Angebots des Stadtsportbundes Aachen. Am Samstag, 26. Juli, fand im Aachener Waldstadion der inklusive Aktionstag für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung statt.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene standen in den Disziplingruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination verschiedene Sportarten zur Auswahl. Unter Anleitung der ehrenamtlichen Prüfer*innen konnten die Teilnehmenden an Stationen ihre Leistungen ausprobieren und erfassen lassen.

Sportabzeichenprüfer*innen-Ehrung

Am 23. Oktober wurden alle Sportabzeichenprüfer*innen durch die Sparkasse Aachen, vertreten durch Herr Schanz und die Geschäftsführung Stadtsportbund Aachen, geehrt.

Es wurde ein Dank an alle engagierten Prüfer*innen gerichtet, die zwischen April und Oktober teilweise wöchentlich die Prüfungen abnehmen.



© Theresa Hirtz



© Thiemo Rudolph

Nachhaltigkeit

Das Thema Nachhaltigkeit bleibt für den Stadtsportbund Aachen ein wichtiger Bestandteil unserer strategischen Ausrichtung. Als große zivilgesellschaftliche Bewegung hat der Sport weiterhin das Potenzial, positive Veränderungen anzustoßen und nachhaltiges Handeln sichtbar in den Alltag vieler Menschen zu tragen.

Auch wenn in diesem Jahr keine größeren neuen Maßnahmen umgesetzt werden konnten, wurde der eingeschlagene Weg aktiv fortgeführt. Die im vergangenen Jahr erstellte CO₂-Bilanz sowie die daraus abgeleiteten ersten Handlungsschritte dienen uns weiterhin als Leitlinie, um unser eigenes Handeln kritisch zu reflektieren und langfristig weiterzuentwickeln.

Für den Stadtsportbund Aachen steht fest: Nachhaltigkeit ist ein Prozess, der Zeit braucht. Die gewonnenen Grundlagen bilden die Basis, um im kommenden Jahr erneut konkrete Schritte zu prüfen und die begonnenen Überlegungen weiter voranzubringen.



© SSB Aachen / Annika Lemke

Spielothek

Im vergangenen Jahr hat der Stadtsportbund Aachen sein Kleinspiel- und Sportgeräteverleih punktuell verstärken und ausbauen können. In der so genannten ‚Spielothek‘ stehen sowohl den Mitgliedsvereinen des Stadtsportbundes als auch anderen Vereinen, Organisationen und Privatpersonen Kleinspiel- und Sportgeräte sowie weitere Materialien zur Ausleihe zur Verfügung.

Im Jahr 2025 wurde das Angebot rege genutzt, insbesondere für Vereinsfeste, Aktivitäten einzelner Sportgruppen und andere Anlässe, wie den Sportangeboten in den Ferienspielen der Stadt Aachen. Dabei waren jede Art von Bällen, Stelzen, Pedalos und Schwungtücher beliebte Ausleihgeräte. Für die Mitgliedsvereine ist die Ausleihe entgeltfrei, eine Übersicht der Materialien ist unter www.sportinaachen.de/fuer-vereine/spielothek veröffentlicht.



© SSB Aachen / Annika Lemke

Sportjugend

Die Sportjugend im Stadtsportbund Aachen ist eine der größten Jugendorganisationen in der Stadt Aachen. Ihre Hauptaufgabe ist es, die Kinder- und Jugendarbeit in den Vereinen zu unterstützen, die Sportlandschaft in Aachen gemeinsam mit den Jugendlichen zu gestalten und Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, sich zu engagieren und ihre Interessen einzubringen.

Der Jugendtag der Sportjugend im Stadtsportbund Aachen fand am 9. Mai 2025 statt. Auch in diesem Jahr wieder losgelöst von der Mitgliederversammlung des Stadtsportbundes, um an einem Freitagnachmittag mit möglichst vielen Jugendlichen über die eigentliche Tagesordnung hinaus bei einem Snack in den Austausch zu kommen. Der beim Jugendtag gewählte Jugendvorstand besteht aus Dr. Daniela Yildiz (Vorsitzende), Christopher Schwanen (2. Vorsitzender), Jonas Küpper (Beisitzer für Finanzen), sowie den weiteren Beisitzenden Henning Schenkat, Tobias Paschen, Meryem Sahin und Jan Fasbender.

Gremienarbeit und Vertretungsaufgaben

Neben den eigenen Vorstandssitzungen und weiteren Treffen, zu denen aktiv Engagierte aus den Jugenden der Mitgliedsvereine eingeladen sind, nahm die Sportjugend die Vertretung der Mitglieder in Gremien innerhalb des organisierten Sports sowie der Stadt Aachen wahr. So waren Vertreter*innen beim Jugendtag der Sportjugend NRW, bei Sitzungen des Aachener Jugendrings sowie beim Kinder- und Jugendausschuss der Stadt Aachen.

Jugendsportgeräteförderung

Die Sportjugend unterstützt die Kinder- und Jugendarbeit in den Mitgliedsvereinen des Stadtsportbundes Aachen unter anderem durch die Jugendsportgeräteförderung, welche durch den Stadtsportbund Aachen zur Verfügung gestellt wird. Im Jahr 2025 wurden Anträge des Aachener Judo Clubs, der Aachener Turn-Gemeinde, der DJK FV Haaren sowie des Budo Club Ninja Aachen und des VfL 1905 Aachen bewilligt. Insgesamt wurde so ein Volumen von knapp 1.700 Euro als Zuschuss die Mitgliedsvereine gezahlt. Gefördert wird langlebiges Sportmaterial, welches durch die Jugendabteilungen beantragt wird. Das Antragsvolumen muss min. 400 € betragen. Die Höhe des Zuschusses beträgt höchstens 30 % des Antragsvolumens und maximal 500 €.

Vereinsentwicklung anstoßen und Engagement stärken

Zwei Projekte der Sportjugend NRW, mit denen in den vergangenen Jahren die Jugendabteilungen in den SSB-Mitgliedsvereinen unterstützt wurden, konnten in 2025 nicht umgesetzt werden - stehen interessierten Jugendlichen aber weiterhin offen.

J-Teams | Bei einem J-Team schließen sich mindestens vier junge Menschen im Alter von 13 bis 26 Jahren zusammen, um gemeinsam etwas zu bewegen. Ob eigene Projekte starten, Events organisieren oder den Sport voranbringen - als Teil eines J-TEAMS kannst du dich ausprobieren, Verantwortung übernehmen und echte Teamarbeit erleben.

Zeig dein Profil - Vereinsentwicklung anstoßen

Alle Engagierten in der Kinder- und Jugendarbeit in den Mitgliedsvereinen des Stadtsportbundes Aachen haben seit 2023 die Möglichkeit, einen Vereinsentwicklungsprozess im Rahmen des Projektes „Zeig dein Profil“ anzustoßen. Die Sportjugend freut sich über interessierte Vereine.

Jugendsporttehrung

Zur Würdigung der sportlichen Erfolge der Nachwuchssportler*innen in den Mitgliedsvereinen im Stadtsportbund Aachen hat sich die Jugendsporttehrung als fester Termin im Jahresplan der Sportjugend etabliert. Im Jahr 2025 konnten 135 Nachwuchssportler*innen für ihre herausragenden sportlichen Leistungen geehrt werden. Ebenfalls wurde ein Vereinsvertreter für sein besonderes ehrenamtliches Engagement im Sportverein gewürdigt. Die Veranstaltung im Depot mit ca. 350 Personen wurde durch ein Rahmenprogramm begleitet und mit einem kleinen Snack und der Möglichkeit zum Austausch abgerundet.



© SSB Aachen / Andreas Steindl

Sporthelfer*innen

Junge Engagierte sind Basis für einen zukunftsfähigen Verein. Deswegen liegt die Ausbildung zum*zur Sporthelfer*in der Sportjugend im Stadtsportbund Aachen sehr am Herzen. Im Jahr 2025 wurde die Sporthelfer*in Ausbildung I mit 22 engagierten zwischen 13-17 Jahren erfolgreich durchgeführt. Auch die Ausbildung zum*zur Sporthelfer*in II konnte mit 14 Jugendlichen stattfinden. Hierbei fand die Sporthelfer*in II

Ausbildung mit Übernachtung und Selbstverpflegung auf dem Zeltplatz in Hückelhoven statt. Die Teilnehmenden hatten bei der viertägigen Ausbildung viel Spaß und konnten neue Freundschaften schließen, sodass auch im nächsten Jahr das Veranstaltungsformat so beibehalten werden soll.

Fortbildungsangebote der Sportjugend

Auf Initiative der Sportjugend fanden drei Lehrgänge statt, die mit besonderem Blick auf Jugendliche geplant und durch eine reduzierte Lehrgangsgebühr preislich attraktiv angeboten wurden. Im Frühjahr stand „Felsenfest zusammen: Fortbildung für Outdoor-Abenteuer“ auf der Agenda, im September in Kooperation mit der Diakonie Aachen eine Grundlagenschulung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt sowie im November die Maßnahme „Spiele spielen“, die klassische und moderne Sportspiele für Gruppen thematisierte. Die Sportjugend möchte weiterhin jugendspezifische Angebote im Bereich Fortbildungen anbieten und ist für Themenwünsche aus den Mitgliedsvereinen offen.

Tag-Nacht-Aktiv

Das Programm Tag-Nacht-Aktiv wurde fortgesetzt. Seit 1999 bietet die Sportjugend des Stadtsportbundes Aachen in Kooperation mit dem Jugendamt und dem Sportamt der Stadt Aachen sowie der Polizei Aachen dieses Projekt mit dem Ziel der Gewaltprävention durch Bewegungsförderung an. In acht Aachener Sporthallen stehen an unterschiedlichen Wochentagen qualifizierte Übungsleitungen zur Durchführung des Sportangebotes vor allem während der späten Abendstunden (zwei Angebote sonntags nachmittags) bereit. Anlässlich des 25. Geburtstages berichtete das Lokalradio Antenne AC ausführlich über das Jubiläum: <https://www.antenneac.de/artikel/25-jahre-tag-nacht-aktiv-in-aachen-2019192.html>

Für Ihre
Gesundheit
und Ihr Wohl-
befinden
seit 2001

25 JAHRE AACHENER BADEKULTUR

25 JAHRE CAROLUS THERMEN
BAD AACHEN



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkasse Aachen ganz besonders in diesem Bereich.
Ob alt oder jung, ob Hobby- oder Leistungssport, Menschen mit oder ohne
Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

sparkasse-aachen.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Aachen

Impressum

Stadtsportbund Aachen e.V.
Geschäftsführung: Nadine Frey
Tel.: 0241 - 47 57 95 0

E-Mail: info@sportinaachen.de
Website: www.sportinaachen.de

Redaktion

Stadtsportbund Aachen e.V.
Verantwortlich i.S.v. § 6 MDStV: Björn Jansen
Reichsweg 30 (Nadelfabrik)
52068 Aachen

Layout

Carolus Thermen | Justine Lorse

Titelbilder

© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann
© LSB NRW / Mark Hermenau

Profilbilder

© SSB Aachen
© SSB Aachen / Andreas Steindl

Social Media Hinweis

Instagram @ssb_aachen
Facebook @sportinaachen

2025

www.sportinaachen.de