



Frankenbergerpark

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	Ashtanga Yoga (Preeti, Stadtsportbund Aachen)
Montag	17:15 – 18:00 Uhr	Special yoga day nur am 23.06.2025! (vhs Aachen)
Montag	18:30 - 20:00 Uhr Am 23.06.2025 im Bürgerpark Moltkebahnhof	Fitness Intervalltraining (Ehsan, DLC Aachen)
Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Capoeira (Capoeira Aachen e.V.)
Donnerstag	09:00 – 10:00 Uhr	Ashtanga Yoga (Preeti, Stadtsportbund Aachen)
Donnerstag	17:30 - 18:30 Uhr	Qi Gong der Bäume (Ralf, Institut für Teamkultur)
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr Kein Kurs am 19.06.2025	Rope flow (Selbst Los Laufen, Arnold Fütterer)
Donnerstag	20:00 - 21:00 Uhr Kein Kurs am 19.06.2025	Barefoot Basics (Selbst Los Laufen, Arnold Fütterer)
Freitag	10:00-10:45 Uhr am 04.07.2025 im Ferberpark	Mama tanzt (Nadja Thumm)
Freitag	11:00 – 12:00 Uhr Kein Kurs am 06.07.2025	100,5 LatroDance Daniel Kus
Samstag	15:00-16:00 Uhr	Latin Dance Aerobics and Power dance (vhs Aachen)