



Westpark

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	07:00 – 08:00 Uhr	Früh Gymnastik mit Elementen des Qi Gong  Edgar Stollenwerk
Montag	17:30 – 18:30 Uhr	Box Fitness  Caro Lho

Dienstag	07:00 - 08:00 Uhr	Früh Gymnastik mit Elementen des Qi Gong  Edgar Stollenwerk
Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr	Rückenfitness  Physio Vital

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Pilates  Physio Vital

Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Functional Fitness Physio Vital
Dienstag	19:30 - 20:30 Uhr	Fit werden mit Qi Gong Caro Lho

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Mittwoch	07:00 – 08:00 Uhr	Früh Gymnastik mit Elementen des Qi Gong Edgar Stollenwerk

Mittwoch	17:30 - 18:30 Uhr	Jugger Aixcalibur Aachen
Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	Kung Fu Caro Lho
Mittwoch	19:30 – 20:30 Uhr	Flag Football Aachen Emperors

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
-----------	---------	---------

Donnerstag	07:00 – 08:00 Uhr	Früh Gymnastik mit Elementen des Qi Gong  Edgar Stollenwerk
Donnerstag	08:30 - 09:30 Uhr	Fit in den Morgen  Rüdiger Müller
Donnerstag	14:15 - 15:15 Uhr	Ganzkörperfitness  Rüdiger Müller
Donnerstag	15:30 – 16:30 Uhr	Pilates  Rüdiger Müller

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr	Rücken <b>fit</b> ness  Physio Vital
Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	Function <b>al</b> Fitness  Physio Vital
Freitag	07:00 - 08:00 Uhr	Früh Gymnast <b>ik</b> mit Elementen des Qi Gong  Edgar Stollenwerk
Freitag	18:00 – 19:00 Uhr	Brasilianischer Paartanz Forró  Forró de Colônia e.V.

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Samstag	07:00 – 08:00 Uhr	Früh Gymnastik mit Elementen des Qi Gong  Edgar Stollenwerk
Samstag	13:00 - 14:00 Uhr	Les Mills  Selection Fitness
Sonntag	07:00 - 08:00 Uhr	Früh Gymnastik mit Elementen des Qi Gong  Edgar Stollenwerk