



Lousberg (an den Säulen)

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Eltern Kind Yoga, gemeinsam bewegen und entspannen Eva Hoymann
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Yoga für Alle Eva Hoymann

Dienstag	09:30 - 11:00 Uhr	Gesundheitswander n Karin Michels am 9.06., 16.06. und 23.06.
----------	-------------------	---

Lousberg (Belvedereallee 3)

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Acroyoga Camille Delhaes kein Kurs am 10.06.2026!
Mittwoch	19:30 - 20:30 Uhr	Power Pilates Sol Pilates

