



## Kaiser-Friedrich Park, Hangeweiher, Wiese am Spielplatz

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	09:00 – 10:00 Uhr	<b>Sport für gesunde Gelenke</b> Ute Spölgren Akademischer Verein zur Euregio e.V. Kurs am 08.06., 07.07. und 13.07.
Montag	10:00 - 11:00 Uhr	<b>Sport für gesunde Gelenke</b> Ute Spölgren Akademischer Verein zur Euregio e.V. Kurs am 08.06., 07.07. und 13.07.
Montag	11:00 - 12:00 Uhr	<b>Qi Gong</b>  Verein für Seniorensport e.V Karin Dressia

<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Angebot</b>
Montag	18:00 – 19:00 Uhr	<b>Grounding Yoga &amp; Soundbath</b>  Melanda Om
Montag	19:30 - 20:30 Uhr	<b>Functional Fitness</b>  Stephan Tielo, BTV Aachen
Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	<b>Great Gatsby reloaded: Swing Linedance</b>  VHS Aachen
Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	<b>Swingpaartanz: Lindy Hop</b>  VHS Aachen

<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Angebot</b>
Mittwoch	09:00 – 10:00 Uhr	<b>Sport für die Gelenke</b> Akademischer Verein zur Euregio e.V. Ute Spölgén
Mittwoch	10:00 - 1:00 Uhr	<b>Sport für die Gelenke</b> Akademischer Verein zur Euregio e.V. Ute Spölgén
Mittwoch	11:00 – 12:00 Uhr	<b>ErlebniSTanz® - Tänze 50 plus</b>  Tanzsportclub Grün-Weiß Aquisgrana
Freitag	16:00 – 17:00 Uhr	<b>Laufen für Anfänger*innen</b> Aachener TG e.V. André Collet Tritonenbrunnen / 'Am Wassersprung'

Samstag	10:00 – 11:30 Uhr	<b>Laufen für Fortgeschrittene</b> Aachener TG e.V. André Collet Tritonenbrunnen / 'Am Wassersprung'
---------	-------------------	--