



Frankenberger Park

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Montag	17:30 – 19:00 Uhr	Special Yoga Day - NUR am 22.06 vhs Aachen
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Fitness Intervall Training DLC Aachen
Dienstag	08:00 - 09:00 Uhr	Qi Gong Institiut für Teamkultur kein Kurs am 09.06 und 14.06

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Dienstag	17:30 – 18:30 Uhr	Yoga Mirkas Yogahäuschen
Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Barefoot basics Arnold Fütterer Selbst Los Laufen
Dienstag	19:45 - 20:45 Uhr	Ropeflow Arnold Fütterer Selbst Los Laufen
Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	jump rope PTSV Aachen

Wochentag	Uhrzeit	Angebot
Freitag	17:00 – 18:00 Uhr	Mobility flow Eilendorfer Turnverein Isabell Start am 19.06
Samstag	15:00 - 16:00 Uhr	Latin Dance Aerobics and Power Dance VHS Aachen
Sonntag	14:00 – 15:00 Uhr	Modern dance Fatima & Alekzandr
Sonntag	15:00 – 16:00 Uhr	Improvisation Fatima & Alekzandr
Sonntag	16:00 – 17:00 Uhr	Stretching Fatima & Alekzandr

