

EINRICHTUNGEN

KAB Begegnungshaus Mehrgenerationen Haus Mobilé Brand BOULE

■ Ansprechpartner: Reinhard Weber
Telefon: 0241 524217 · E-Mail: kontakt@kab-brand.de

KAB Begegnungshaus Mehrgenerationen Haus Mobilé Brand FAHRRADTOUR

■ Ansprechpartner: Reinhard Weber
Telefon: 0241 524217 · E-Mail: kontakt@kab-brand.de

Begegnungsstätte Marien-Linde FIT IM SITZTANZ

■ Ansprechpartner: Hildegard Antwerper
Telefon: 0241 900313-45

Pluspunkt Begegnungszentrum Am Haarbach GYMNASTIK „FIT BIS INS HOHE ALTER“

■ Ansprechpartner: Karin Prostak
Telefon: 0241 9912057 · E-Mail: prostak@amhaarbach.de

Pluspunkt Begegnungszentrum Forster Seniorenberatung GYMNASTIK FÜR FRAUEN

■ Ansprechpartner: Claudia Gabriel
Telefon: 0241 575972 · E-Mail: info@forster-seniorenberatung.de

Pluspunkt Begegnungszentrum Forster Seniorenberatung GYMNASTIK FÜR MÄNNER

■ Ansprechpartner: Claudia Gabriel
Telefon: 0241 575972 · E-Mail: info@forster-seniorenberatung.de

Pluspunkt Begegnungszentrum Am Haarbach GYMNASTIK IM SITZEN

■ Ansprechpartner: Karin Prostak
Telefon: 0241 9912057 · E-Mail: prostak@amhaarbach.de

KAB Begegnungshaus Mehrgenerationen Haus Mobilé Brand GYMNASTIK

■ Ansprechpartner: Reinhard Weber
Telefon: 0241 524217 · E-Mail: kontakt@kab-brand.de

Begegnungsstätte St. Kornelius „Paradies“ KEGELN

■ Ansprechpartner: Angelika Maassen
Telefon: 02408 2108 · E-Mail: angelika.maassen@gmx.de

Begegnungsstätte Café Miteinander KEGELN

■ Ansprechpartner: Frau Lengeling
Telefon: 0241 4004612

Pluspunkt Begegnungszentrum Am Haarbach KEGELN

■ Ansprechpartner: Karin Prostak
Telefon: 0241 9912057 · E-Mail: prostak@amhaarbach.de

Pluspunkt Begegnungszentrum Am Haarbach KRAFT-BALANCE-TRAINING

■ Ansprechpartner: Karin Prostak
Telefon: 0241 9912057 · E-Mail: prostak@amhaarbach.de

KAB Begegnungshaus Mehrgenerationen Haus Mobilé Brand SITZGYMNASTIK „LOCKER VOM HOCKER“

■ Ansprechpartner: Reinhard Weber
Telefon: 0241 524217 · E-Mail: kontakt@kab-brand.de

Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn MOBILITÄTSTRaining

■ Ansprechpartner: Dr. Ingrid Schmidt
Telefon: 0241 99781-104
E-Mail: begegnungszentrum@haus-hoern.de

Pluspunkt Begegnungszentrum Forster Seniorenberatung PILATESGRUPPE

■ Ansprechpartner: Claudia Gabriel
Telefon: 0241 575972 · E-Mail: info@forster-seniorenberatung.de

Seniorenclub Heilig Geist SENIORENGYMNASTIK U. A.

■ Ansprechpartner: Gisela Kanert
Telefon: 0241 70130513 · E-Mail: gisela@kanert.de

Begegnungsstätte AWO Brand SENIORENTANZ

■ Ansprechpartner: Anita Frenzl
Telefon: 0241 520142 · E-Mail: anita.frenzl@gmx.de

Begegnungsstätte St. Kornelius „Paradies“ SENIORENTANZ

■ Ansprechpartner: Angelika Maassen
Telefon: 02408 2108 · E-Mail: angelika.maassen@gmx.de

Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn SITZGYMNASTIK

■ Ansprechpartner: Dr. Ingrid Schmidt
Telefon: 0241 99781-104
E-Mail: begegnungszentrum@haus-hoern.de

Begegnungsstätte Marien-Linde SITZGYMNASTIK

■ Ansprechpartner: Hildegard Antwerper · Telefon: 0241 900313-45

Begegnungsstätte St. Severin SITZGYMNASTIK U. A.

■ Ansprechpartner: Annemie Gehlen · Telefon: 0241 1892498

Pluspunkt Begegnungszentrum St. Hubertus SITZTANZ / SITZGYMNASTIK

■ Ansprechpartner: Birgitt Valk
Telefon: 0241 707243 · E-Mail: b.valk-begegnungszentrum@gmx.de

Begegnungsstätte AWO Brand TANZEN IM SITZEN

■ Ansprechpartner: Anita Frenzl
Telefon: 0241 520142 · E-Mail: anita.frenzl@gmx.de

Pluspunkt Begegnungszentrum Am Haarbach VERSCHIEDENE GYMNASTIKGRUPPEN

■ Ansprechpartner: Karin Prostak
Telefon: 0241 9912057 · E-Mail: prostak@amhaarbach.de

KAB Begegnungshaus Mehrgenerationen Haus Mobilé Brand WALDSPAZIERGANG

■ Ansprechpartner: Reinhard Weber
Telefon: 0241 524217 · E-Mail: kontakt@kab-brand.de

Pluspunkt Begegnungszentrum St. Hubertus WANDERN

■ Ansprechpartner: Birgitt Valk
Telefon: 0241 707243 · E-Mail: b.valk-begegnungszentrum@gmx.de

KAB Begegnungshaus Mehrgenerationen Haus Mobilé Brand WANDERN – HEIMATKUNDLICHE WANDERUNG

■ Ansprechpartner: Reinhard Weber
Telefon: 0241 524217 · E-Mail: kontakt@kab-brand.de

KAB Begegnungshaus Mehrgenerationen Haus Mobilé Brand WASSERGYMNASTIK

■ Ansprechpartner: Reinhard Weber
Telefon: 0241 524217 · E-Mail: kontakt@kab-brand.de

Begegnungsstätte St. Kornelius „Paradies“ YOGA

■ Ansprechpartner: Angelika Maassen
Telefon: 02408 2108 · E-Mail: angelika.maassen@gmx.de

Pluspunkt Begegnungszentrum Am Haarbach YOGA FÜR SENIOREN

■ Ansprechpartner: Karin Prostak
Telefon: 0241 9912057 · E-Mail: prostak@amhaarbach.de



Stadtssportbund Aachen e.V.

Ansprechpartnerin:
Anabel Harting – Fachkraft „Bewegt ÄLTER werden!“
Reichsweg 30 · D-52068 Aachen
Telefon: 0241 475795-0 · Telefax: 0241 475795-55
E-Mail: info@sportinaachen.de

www.sportinaachen.de

© Stadtssportbund Aachen e.V. · Auflage 2020

Bewegt ÄLTER WERDEN in Aachen!

Sport- und Bewegungsangebote der Aachener Sportvereine und Einrichtungen in Kooperation mit dem Stadtssportbund Aachen e.V.



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:





„Bewegung und Sport für ältere Menschen“

Liebe Aachenerinnen, liebe Aachener,

Ist es nicht unser aller Wunsch ein vitales und gesundes Leben bis ins höchste Alter zu führen? Das einfachste und effektivste Mittel dieses Ziel zu erreichen und auch im Alter eine hohe Lebensqualität zu bewahren, ist regelmäßiger Sport und Bewegung.

Sport und Bewegung im Sportverein und in der Gemeinschaft erhalten unsere Selbständigkeit, Mobilität und schützen uns vor der gesellschaftlichen Vereinsamung. Bewegung und Sport gelten als Schlüsselfaktoren für ein gesundes Altern. Aufgabe der Sportvereine ist es, mit Blick auf die Alterung der Gesellschaft, für die große Gruppe der Älteren angemessene und qualifizierte Angebote zu schaffen.

Mit der nachfolgenden Angebotsübersicht wird Ihnen die Möglichkeit geboten, einen Überblick über die Sport- und Bewegungsangebote für Ältere in Aachen zu erhalten. Neben den Sportvereinen bieten auch viele Seniorenbegegnungszentren und Seniorentreffs interessante Angebote – sie richten sich an eine Zielgruppe mit einer großen Altersspanne, vielfältigen Motivationen zu Bewegungsangeboten und einer immer differenzierteren Lebenseinstellung.

Ich hoffe, dass wir Ihnen bei der Suche nach Ihrem persönlichen Bewegungsangebot weiterhelfen können und wünsche Ihnen eine bewegte Zukunft.

Herzlichst, Ihr

Björn Jansen – Vorsitzender
StadtSportbund Aachen e.V.

SPORTVEREINE

Turnverein 1885 Richterrich e.V.

ALLGEMEINE GYMNASTIK 50+

Ansprechpartner: Manfred Müller
Telefon: 0241 13926 · E-Mail: info@tvrichterich.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

BADMINTON

Ansprechpartner: Manfred Müller
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

Billard Sport Club Aachen e.V.

BILLARD

Ansprechpartner: Manfred Müller
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: bsc-aachen@t-online.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

BLEIB FIT – TANZ MIT

Ansprechpartner: Brigitte Hirtz
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

Turnverein 1885 Richterrich e.V.

FASZIEN

Ansprechpartner: Manfred Müller
Telefon: 0241 13926 · E-Mail: info@tvrichterich.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

FASZIEN TRAINING

Ansprechpartner: Gabi Jansen
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

Turnverein Richterrich 1885 e.V.

FITNESS 50+

Ansprechpartner: Doris Jendges
Telefon: 0241 13926 · E-Mail: info@tvrichterich.de

JSC Blau-Weiss Aachen e.V.

FITNESS FRAUEN AB 50

Ansprechpartner: Olga Wagner · E-Mail: info@vtv-aachen.de

Brander Turnverein 1883 Aachen e.V.

FITNESS, GYMNASTIK & SPIEL – MÄNNER

Ansprechpartner: Christiane Nowack
Telefon: 0241 99775530 · E-Mail: c.nowack@brander-tv.de

JSC Blau-Weiss Aachen e.V.

FUSSBALL ALTE HERREN

Ansprechpartner: Peter Lantin
Telefon: 0157 50756523 · E-Mail: ah@blau-weiss-ac.de

SV Eintracht 1912 Verlautenheide e.V.

FUSSBALL ALTHERREN MANNSCHAFT

Ansprechpartner: Christoph Fink · Telefon: 0178 2002686
E-Mail: alteherren@eintracht-verlautenheide.de

Fußballverein Vaalserquartier e.V.

FUSSBALL ALTHERREN MANNSCHAFT

Telefon: 0241 528188

Brander Turnverein 1883 Aachen e.V.

GYMANSTIK FÜR SENIOREN III-FRAUEN

Ansprechpartner: Anne Kalies
Telefon: 0241 99775530 · E-Mail: a.kalies@brander-tv.de

TV Eintracht Eilendorf 1889 e.V.

GYMNASTIK

Ansprechpartner: Christine Neudecker · E-Mail: tv-eintracht@arcor.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

GYMNASTIK

Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

Allgemeiner Turnverein Aachen e.V.

GYMNASTIK „JEDERMANN“ FÜR MÄNNER 50+

Telefon: 0241 61699 · E-Mail: gereon.paul@web.de

Burtscheider Turnverein 1873 e.V.

GYMNASTIK FRAUEN

Ansprechpartner: Sundus Rabie · E-Mail: s.rabie@hotmail.de

SV DJK Forster Linde 1920 e.V.

GYMNASTIK FÜR SENIOREN

Telefon: 0241 564714 · E-Mail: info@djk-forster-linde.de

Brander Turnverein 1883 Aachen e.V.

GYMNASTIK FÜR SENIOREN I & II – FRAUEN

Ansprechpartner: Petra Brilon
Telefon: 0241 99775530 · E-Mail: p.brilon@brander-tv.de

SG VFFV Aachen Vaalserquartier e.V.

GYMNASTIKGRUPPE DAMEN

Ansprechpartner: Roxanne Wieden · Telefon: 0241 55 54 50

SG VFFV Aachen Vaalserquartier e.V.

GYMNASTIKGRUPPE HERREN

Telefon: 0241 55 54 50

Burtscheider Turnverein 1873 e.V.

GYMNASTIK MÄNNER

Ansprechpartner: Peter Kurnap · E-Mail: peter_kurnap@arcor.de

Deutscher Alpenverein e.V. – Sektion Aachen

KLETTERN 50+

Ansprechpartner: Monika Cordes
E-Mail: monika.cordes@dav-aachen.de

Rugby Club Aachen e.V.

OLDIES

Telefon: 0241 9214516 · E-Mail: info@rugby-club-aachen.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

PILATES

Ansprechpartner: Gabi Jansen
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Ansprechpartner: Rikky Krott
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

RÜCKENFIT

Ansprechpartner: Gabi Jansen
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

Budo-Club Ninja Aachen 1978 e.V.

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR SENIOREN

Telefon: 0241 39272 · E-Mail: info@budo-club-ninja-aachen.de

SV DJK Forster Linde 1920 e.V.

JUNG BLEIBEN MIT BEWEGUNG 60+

Ansprechpartner: Inge Wertz
Telefon: 0241 564714 · E-Mail: info@djk-forster-linde.de

Aachener Turn-Gemeinde 1862 e.V.

SENIOREN-PRELLBALL

Telefon: 0241 61913
E-Mail: mail@atg-aachen.de

Tennis-Club Aachen-Brand e.V.

SENIORENMANNSCHAFT

Telefon: 0241 1730 5007 · E-Mail: info@tc-aachen-brand.de

DJK Fortuna Aachen 1963 e.V.

SENIORENSPORT

Ansprechpartner: Julia Achtsoglu
Telefon: 0175 35579924
E-Mail: julia.acht@outlook.de

Deutscher Alpenverein e.V. – Sektion Aachen

SENIORENWANDERN

Ansprechpartner: Jutta Peters · E-Mail: jutta.peters@dav-aachen.de

SV DJK Forster Linde 1920 e.V.

SPASS BEI SPORT UND SPIEL

Telefon: 0241 564714 · E-Mail: info@djk-forster-linde.de

Allgemeiner Turnverein Aachen e.V.

SPORT FÜR MÄNNER Ü50

Telefon: 0241 61699 · E-Mail: gereon.paul@web.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

STUHLGYMNASTIK

Ansprechpartner: Gabi Jansen
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

TISCHTENNIS

Ansprechpartner: Brigitte Grigoleit
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

DJK Westwacht Aachen 08 e.V.

WALKING

E-Mail: westwacht@westwacht.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

WASSERGYMNASTIK

Ansprechpartner: Helga Engels
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

Turnverein 1885 Richterrich e.V.

YOGA

Ansprechpartner: Manfred Müller
Telefon: 0241 13926 · E-Mail: info@tvrichterich.de

Verein für Seniorensport Aachen e.V.

YOGA

Ansprechpartner: Gabi Jansen
Telefon: 0241 86213 · E-Mail: info@seniorensport-ab-50.de

Fotos:
www.lsb-nrw.de / Andrea Bowinkelmann
Andreas Steindl

