

Überwinde deinen Inneren Schweinhund!

Die Öffentlichkeitskampagne des LSB zur Unterstützung der Vereine im Handlungsfeld `Sport und Gesundheit`!

Wer musste nicht schon mal seinen inneren Schweinehund überwinden, um in Bewegung zu kommen?

Denn wie wir alle wissen, ist es nicht immer einfach im normalen Tagesgeschehen sich einen gewissen Freiraum für Bewegung zu schaffen! Oft sind es ganz banale Dinge, die uns die `Überwindung des inneren Schweinhundes` erschweren!

Wer macht mit Sport, welchen Sport soll ich betreiben, wo gibt es für mich das adäquate Angebot ...

Der Sportverein hilft uns hierbei, der Sportverein hat das Angebot!

Wir sollten die gesundheitsorientierten Angebote der Aachener Sportvereine verstärkt in die Öffentlichkeit bringen!

Die Üdis Kampagne des LSB hilft uns dabei, nutzen sie die Möglichkeit!

Wie sie diese Kampagne nutzen können, beantworten wir Ihnen sehr gerne!

Im Rahmen des „ Handlungsprogrammes 2015 `Sport und Gesundheit`2015 für das Land Nordrhein-Westfalen unterstützt der Landessportbund und das Innenministerium den Stadtsportbund Aachen bei der Öffentlichkeitsarbeit für die gesundheitsorientierten Sport -und Bewegungsangebote in den Aachener Vereinen.

Nähere Infos: 21. 01.2011
Ort: Aachen, Sigmundstr. 18
Zeit: 17.00 – 18.30 Uhr

info@sportinaachen.de

Birgitt.Lahaye-Reiss@sportinaachen.de